

**8. Kyu:**  
**weiß-gelb**  
**Mindestalter:**  
**7 Jahre**

**Prüfungsinhalte aus dem**  
**Ausbildungsprogramm für Kyu-Grade**  
des Deutschen Judo-Bund e.V.



<b>Judowerte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ernsthaftigkeit</li><li>• Bescheidenheit</li><li>• Respekt</li><li>• Mut</li><li>• Ehrlichkeit</li><li>• Hilfsbereitschaft</li><li>• Selbstbeherrschung</li><li>• Wertschätzung</li><li>• Höflichkeit</li><li>• Freundschaft</li></ul>
<b>Dojo-Regeln</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pünktlichkeit</li><li>• Kleiderordnung / korrekter Gürtelknoten</li><li>• Hygiene</li></ul>
<b>Falltechniken</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rückwärts mit Liegenbleiben</li><li>• Seitwärts (beidseitig)</li></ul>
<b>Gürtel binden</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der/die Judoka ist in der Lage sich den Gürtel selbstständig zu binden</li></ul>
<b>Im Stand-Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbeugen zum An- und Abgrüßen</li><li>• Kontrolliertes Werfen</li></ul>
<b>Im Boden-Randori</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbeugen zum An- und Abgrüßen</li><li>• Kontrolliertes Halten im Boden</li><li>• Abklopfen oder der Ausruf „<i>Maitta</i>“ = Stopp</li></ul>

**Es findet keine Prüfung statt. Der Gürtel wird vom Trainer verliehen, wenn das Kind die oben aufgeführten Regeln / Judowerte verstanden / verinnerlicht hat und praktiziert, sowie die aufgeführten Techniken beherrscht.**